



**План**  
**организации волонтерской деятельности местного отделения г. Черемхово**  
**Иркутского регионального отделения ВОД «Волонтеры – медики»**  
**на 2024-2025 учебный год**

Цель: Создание условий для развития личности и профессиональных компетенций студентов, популяризация здорового образа жизни.

| №<br>п/п | Направления и мероприятия                                                                                                                                                                                  | Сроки<br>проведения | Ответственный исполнитель                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>Популяризация донорства</b>                                                                                                                                                                             |                     |                                                                                                |
| 1.1.     | Акция: «Донорство костного мозга»,<br>(раздача листовок, беседы с жителями)                                                                                                                                | Сентябрь            | Волонтеры отделения; студенты;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р.                   |
| 1.2.     | Акция: «Следуй за мной!<br>#ЯОтветственныйДонор» (раздача<br>листовок, беседы с жителями)                                                                                                                  | Июнь                | Волонтеры отделения; студенты;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р.                   |
| <b>2</b> | <b>Санитарно-профилактическое просвещение</b>                                                                                                                                                              |                     |                                                                                                |
| 2.1.     | Мероприятия по профилактике<br>алкоголизма в молодежной среде ко<br>Всемирному Дню трезвости (раздача<br>листовок, беседы с населением)                                                                    | Сентябрь            | Волонтеры отделения;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р.; кабинет<br>профилактики    |
| 2.2.     | Всероссийская акция «Оберегая<br>сердца» (профилактическая беседа<br>«Поговорим о важном», Мастер-класс<br>по скандинавской ходьбе)                                                                        | Сентябрь            | Волонтеры отделения;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р.                             |
| 2.3.     | Профилактика туберкулеза (беседы с<br>населением, раздача листовок,<br>подготовка информационной<br>продукции для школьников)                                                                              | Январь,<br>апрель   | Волонтеры отделения;<br>преподаватели; студенты;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р. |
| 2.4.     | Мероприятия по профилактике<br>онкозаболеваний (беседы с<br>населением, посещение Дома<br>престарелых и инвалидов г.<br>Черемхово)                                                                         | Февраль             | Волонтеры отделения;<br>преподаватели; студенты;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р. |
| 2.5.     | Мероприятия ко Всемирному Дню<br>больного (11 февраля) (беседы с<br>населением, зарядка)                                                                                                                   | Февраль             | Волонтеры отделения;<br>преподаватели; студенты;<br>координатор отделения,<br>Ахметсафина Р.Р. |
| 2.6.     | Мероприятия по профилактике<br>сердечно-сосудистых заболеваний,<br>акция «Диабет – не сахар» (активные<br>формы работы, раздача<br>профилактических листовок, лекции<br>для студентов и беседы с жителями) | Ноябрь              | Волонтеры отделения; студенты;<br>преподаватели; координатор<br>отделения, Ахметсафина Р.Р.    |

|          |                                                                                                                                                                                             |                  |                                                                                                                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | города)                                                                                                                                                                                     |                  |                                                                                                                                                                                                        |
| 2.7.     | Мероприятия по профилактике табакокурения, акция «Освободим Россию от табачного дыма» (раздача листовок, беседы с населением, классные часы в колледже, викторина среди студентов колледжа) | Май              | Волонтеры отделения; преподаватели; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.; кабинет профилактики                                                                                                      |
| 2.8.     | Профилактические мероприятия, приуроченные ко Всероссийскому дню борьбы с наркоманией (раздача листовок, беседа с населением, классные часы в колледже)                                     | Июнь             | волонтеры-медики; преподаватели; координатор волонтерского отделения, Ахметсафина Р.Р.; кабинет профилактики                                                                                           |
| 2.9.     | Мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции (беседы, раздача информационной продукции, брейн-ринг и др. формы работы)                                                                          | Декабрь, март    | Волонтеры отделения; преподаватели; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.; кабинет профилактики                                                                                                      |
| 2.10.    | Мероприятия по поддержанию здоровья суставов (зарядки, раздача профилактических листовок и др. формы работы)                                                                                | Январь, апрель   | Волонтеры отделения; студенты; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.                                                                                                                                 |
| 2.11.    | Всемирный День здоровья, акция «Будь здоров!» (беседы, игровые формы работы с молодежью и др.)                                                                                              | Апрель           | Волонтеры отделения; студенты; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.                                                                                                                                 |
| 2.12.    | Акция: «Соль+йод - здоровье сбережет» (беседы с жителями города, раздача информационной продукции)                                                                                          | Май, июнь        | Волонтеры отделения; студенты; преподаватели; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.                                                                                                                  |
| 2.13.    | Мероприятия ко Всемирному Дню борьбы с инсультом                                                                                                                                            | Октябрь          | Волонтеры отделения; студенты; преподаватели; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.                                                                                                                  |
| <b>3</b> | <b>Медицинское сопровождение крупных мероприятий города</b>                                                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                                        |
| 3.1.     | Волонтерское сопровождение Дня Победы:<br>-Парад Победы,<br>-Народное шествия «Бессмертный полк»,<br>-акция «Слава Вам ветераны»,<br>-акция «Чистая победа»                                 | 28 апреля-10 мая | Волонтеры отделения; студенты; преподаватели; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.; зам.директора по ВР, Бобыкина Е.Ю.                                                                              |
| <b>4</b> | <b>Сотрудничество с городскими организациями по запросу</b>                                                                                                                                 |                  |                                                                                                                                                                                                        |
| 4.1      | Мероприятия по профилактике ВИЧ инфекции                                                                                                                                                    | В течение года   | Волонтеры отделения; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.; кабинет профилактики; представители Общероссийской общественной организацией «Российский Красный Крест» Черемховского местного отделения |
| 4.2      | День открытых дверей в поликлиниках города                                                                                                                                                  | В течении года   | Волонтеры отделения; студенты; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.; представители Общероссийской общественной организацией «Российский Красный Крест» Черемховского                                |

|          |                                                                                                                                                                                        |                |                                                                        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                        |                | местного отделения; ОГБУЗ «ЧГБ № 1»                                    |
| <b>5</b> | <b>Другие мероприятия</b>                                                                                                                                                              |                |                                                                        |
| 5.1      | Обучающий цикл для волонтеров, знакомство с добровольческой деятельностью                                                                                                              | В течение года | Координатор отделения, Ахметсафина Р.Р.                                |
| 5.2      | Обучающий цикл для студентов (тренинги, информационно-разъяснительные мероприятия по поддержанию здорового образа жизни, профилактике социально-негативных явлений в молодежной среде) | В течение года | Волонтеры отделения; студенты; координатор отделения, Ахметсафина Р.Р. |