

Областное государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
« Черемховский медицинский техникум»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

по специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

2014



**Рецензия**  
**на рабочую программу**  
**учебной дисциплины**  
**«ОБЖ»**  
**для специальности 34.02.01 Сестринское дело**

Рабочая программа составлена преподавателем Черемховского медицинского техникума Зинкевич Т.В.

Программа рассчитана на курс, включающий в себя 30 часов теоретических и 40 часов практических занятий, 35 часов самостоятельной работы, всего 105 часов.

Содержание включает:

1. Паспорт рабочей программы
2. Структура и содержание учебной дисциплины
3. Условия реализации учебной дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины «ОБЖ» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 34.02.01 Сестринское дело, квалификация медицинская сестра.

Учебный материал, включенный в программу, содержит основные разделы:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Программа предоставляет возможность реализации различных подходов к

построению образовательного процесса, формированию у обучающихся системы знаний, умений, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

Так же говорится о роли здорового образа жизни, так как это является необходимым условием для качественного оказания медицинской помощи средними медицинскими работниками, что и предусмотрено в современных квалификационных характеристиках на специалистов.

При проведении занятий можно использовать различные методики обучения, в зависимости от уровня, сложности и степени усвоения материала.

Педагогические требования к трактовке излагаемого материала и его применению соблюдаются. Занятия запланированы в логической последовательности тем, в соответствии с уровнем трудности степени усвоения материала.

Время, рассчитанное на освещение и усвоение материала студентами, соответствует его объему. Данная программа, разработана по дисциплине «ОБЖ» для специальности 34.02.01 Сестринское дело соответствует

требованиям и может быть рекомендована к практическому использованию в Черемховском медицинском техникуме.

Рецензент:

преподаватель

высшей квалификационной категории \_\_\_\_\_ А.А. Уваров



*Согласен по надзору: А. А. Уваров (и.т.)*

**Рецензия**  
**на рабочую программу**  
**учебной дисциплины**  
**«ОБЖ»**  
**для специальности 34.02.01 Сестринское дело**

Рабочая программа составлена преподавателем Черемховского медицинского техникума Зинкевич Т.В.

Программа рассчитана на курс, включающий в себя 30 часов теоретических и 40 часов практических занятий, 35 часов самостоятельной работы, всего 105 часов.

Содержание включает:

1. Паспорт рабочей программы
2. Структура и содержание учебной дисциплины
3. Условия реализации учебной дисциплины
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины «ОБЖ» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 34.02.01 Сестринское дело, квалификация медицинская сестра.

Учебный материал, включенный в программу, содержит основные разделы:

- обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность;
- основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Программа предоставляет возможность реализации различных подходов к

построению образовательного процесса, формированию у обучающихся системы знаний, умений, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций.

Так же говорится о роли здорового образа жизни, так как это является необходимым условием для качественного оказания медицинской помощи средними медицинскими работниками, что и предусмотрено в современных квалификационных характеристиках на специалистов.

При проведении занятий можно использовать различные методики обучения, в зависимости от уровня, сложности и степени усвоения материала.

Психолого-педагогические требования к трактовке излагаемого материала и его применению соблюдаются. Занятия запланированы в логической последовательности тем, в соответствии с уровнем трудности степени усвоения материала.

Время, рассчитанное на освещение и усвоение материала студентами, соответствует его объему. Данная программа, разработана по дисциплине «ОБЖ» для специальности 34.02.01 Сестринское дело соответствует



## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы 4
2. Структура и содержание учебной дисциплины 6
3. Условия реализации учебной дисциплины 7
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины 10

# **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

## **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина входит в общеобразовательный цикл.

## **1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:**

### **Требования к результатам освоения дисциплины:**

### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.
  
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
  - для ведения здорового образа жизни;
  - оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

## **В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
  - основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
  - требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

### **1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

При освоении профессий и специальностей СПО в учреждениях СПО ОБЖ изучается как базовый учебный предмет в объеме максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов; самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка ( всего)	70
В том числе:	
теоретические занятия	30
Практические занятия	40
Самостоятельная работа обучающегося( всего)	35
В том числе:	
составление памятки	7
составление плана конспекта	5
реферат на тему ЧС природного характера	6
реферат на тему ЧС техногенного характера	6
составление кроссворда	2
составление режима дня студента, школьника	1
составление рациона питания для студента	1
расчёт каллоколорий	1
отработка практических навыков:	
наложение кровеостанавливающего жгута, повязок, шин	3
проведение сердечно – лёгочной реанимации	1
пеленание, купание, кормление	2
Итоговая аттестация в форме экзамена	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально – техническому обеспечению  
Реализация программы дисциплины требует наличие кабинета ОБЖ.

Оборудование кабинета:

- 30 посадочных мест;
- Рабочее место преподавателя;

Технические средства обучения:

- Компьютер с лицензионным программным обеспечением.

## 4. Информационное обеспечение обучения

### Основные источники

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2005.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2005.
3. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. - М., 2003.
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб, для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. - 8-е изд., перераб. - М., 2007.

### Дополнительные источники

1. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. М., 1993—2007.
2. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. - М., 2003.
3. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2002.
4. Большой энциклопедический словарь. — М., 1997.
5. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. - М., 2002.
6. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации. - 2000. - № 5.
7. Дуров В.А. Русские награды XVIII - - начала XX в. / В.А.Дуров. - 2-е изд., доп.-М., 2003. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. - М.: Просвещение, 2005.
8. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
9. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. - 2000. - № 2.
10. Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. М., 2006—2007.
11. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. -М., 2007.
12. Петров С.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. - М., 2000.
13. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).

14. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб, для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. - 6-е изд. - М., 2006.
15. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция)  
Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. - М., 2005.  
  
100 вопросов - -100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. - М., 2006.  
  
Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. - М., 2004.

## 1.1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты	Формы
<p><b>Усвоенные знания и умения</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Освоенные умения владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li> </ul> </li> <li>2. Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.</li> <li>3. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:               <ul style="list-style-type: none"> <li>• для ведения здорового образа жизни;</li> <li>• оказания первой медицинской помощи;</li> <li>• развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;</li> </ul> </li> </ol>	<p><b>Текущий контроль:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка устных ответов по содержанию учебного материала.</li> <li>2. Оценка письменных проверочных работ по материалам темы.</li> <li>3. Оценка и анализ выполнения самостоятельных работ учащимися.</li> <li>4. Оценка и анализ демонстрации обучающимися практических умений и навыков.</li> </ol>
<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;       <ul style="list-style-type: none"> <li>• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li> <li>• основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li> </ul> </li> <li>5. Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан:       <ul style="list-style-type: none"> <li>• порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;</li> <li>• состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>• основные права и обязанности граждан</li> </ul> </li> </ol>	<p><b>Рубежный контроль</b> (тема) в форме тестирования.</p> <p><b>Итоговый контроль</b> в форме итогового контроля по дисциплине</p>

до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

6. Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
7. Требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
  - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
8. Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;